

n° prot **PA/2018/295824**

Tabelle differenziate per patologia allegate alla tabella n. 29 del 23/8/18

Al Responsabile del
Servizio Pubblica Istruzione, Politiche Giovanili e Sport
del Comune di Cagliari
Viale San Vincenzo n. 4
Cagliari

Al responsabile della CO.RI.SAR

Oggetto: Approvazione "menù differenziate per patologia" per gli alunni delle mense scolastiche anno scolastico 2018/2019

Cagliari, **17 SET. 2018**

In riferimento alla richiesta nostro PG/2018/286545 del 07/09/2018 inoltrata dalla CO.RI.SAR in data 07/09/2018, relativa ai menù differenziati per patologia da allegare al menù in uso nelle mense scolastiche delle scuole dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I° grado del Comune di Cagliari, come di seguito elencati:

- Intolleranza al lattosio
- Intolleranza al lattosio con introduzione di prodotti lattiero-caseari delattosati
- Allergia alle proteine del latte vaccino
- Allergia alle proteine dell'uovo
- Allergia al pesce
- Celiachia

vista la documentazione allegata:

1. tabelle dietetiche differenziate, per le singole intolleranze e allergie sopra elencate, articolate su 9 settimane e per le stagioni autunno-inverno e primavera-estate;
2. grammature e macronutrienti

Si esprime **parere favorevole** per ciascuna dieta differenziata allegata.

Si raccomanda di esaminare con attenzione le etichette dei prodotti al fine di escludere la presenza di eventuali allergeni e derivati. Particolare attenzione deve essere posta lungo il percorso produttivo fino al momento del consumo, onde evitare contaminazioni.


Il Direttore
Dott. Gian Mauro Vinci


MDS

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO-CELIACI

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA	
LUNEDI'	Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Hamburger senza glutine al forno Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Pastina senza glutine in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane senza glutine	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato senza glutine Carote* al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Tortellini senza glutine alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi senza glutine al forno/sugo Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Minestrone di lenticchie senza glutine Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio evo Bastoncini di merluzzo* senza glutine Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio senza glutine Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine
MARTEDI'	Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Brietole* saltate Fruita fresca Pane senza glutine	Pizza margherita senza glutine Prosciutto cotto Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Pastina senza glutine in brodo vegetale Polpette senza glutine in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Gnocchi di patate senza glutine al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Fruita fresca Pane senza glutine	Malloredus senza glutine al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane senza glutine	Tortellini senza glutine in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane senza glutine	
MERCOLEDI'	Minestrone di verdure con pastina senza glutine Cosce di pollo al forno Patate al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* panati senza glutine Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al burro Frittata/tortino con patate senza glutine Finocchi al forno Fruita fresca Pane senza glutine	Minestrina primavera con pastina senza glutine Spezzatino di vitello/one con patate Fruita fresca Pane senza glutine	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Crudité di Verdure Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine all'olio Filetto di merluzzo* panato senza glutine Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Minestrone di legumi con pastina senza glutine Bocconcini di pollo/tacchino con patate Fruita fresca Pane senza glutine	Gnocchetti senza glutine al sugo Platessa* panata senza glutine Finocchi al forno Fruita fresca Pane senza glutine	
GIOVEDI'	Malloredus senza glutine al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Hamburger senza glutine di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al ragù vegetale Cotoletta senza glutine di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo Filetto di platessa* gratinata al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Malloredus senza glutine al sugo Hamburger senza glutine in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Minestrone di patate con pastina senza glutine Vitello/one in umido Fruita fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone senza glutine Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Tortellini senza glutine alla parmigiana Polpette senza glutine al forno o sugo Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Fusilli senza glutine Sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per infanzia Crudité di Verdure Fruita fresca Pane senza glutine	
VENERDI'	Pasta senza glutine all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Mozzarella Crudité di verdure Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo Provolone latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo e ricotta Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine alla mediterranea Platessa* panata al forno senza glutine Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Hamburger senza glutine di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Pizza margherita senza glutine Mozzarella Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine alla crema di zucchine Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	



TAR BELLA N. 19 DEL 07 SET. 2018

*il prodotto potrebbe essere surgelato

COGNOME _____

NOME _____

DATA DI NASCITA _____

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE- CCELLACI										
	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^	
	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	SETTIMANA	
LUNEDI'	Penne senza glutine all'olio evo Bastoncini di merluzzo* senza glutine al forno Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Gnocchetti senza glutine al sugo Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Insalata di riso con uovo Hamburger/polpette di legumi senza glutine al forno/sugo Crudité di Verdure Fruita fresca Pane senza glutine	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parmo o cotto per infanzia Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Hamburger/polpette di legumi senza glutine al forno/sugo Carote* e cavolfiore al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Roast beef di vitello/one al forno Crudité di Verdure Fruita fresca Pane senza glutine	Farfalle senza glutine in brodo vegetale Scaloppina di limone senza glutine Patate*al forno Fruita fresca Pane senza glutine	Farfalle senza glutine al tonno Filetto di merluzzo*panato senza glutine Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Insalata di riso con uovo Arrosti di maiale al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine
MARTEDI'	Mallorédus senza glutine al sugo Provoletta latte vaccino sardo Crudité di Verdure Fruita fresca Pane senza glutine	Mezze penne senza glutine al tonno Piattessa* panata senza glutine al forno Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Polpette senza glutine al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Farfalle senza glutine al pesto Roast beef di vitello/one al forno Crudité di Verdure Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine in brodo vegetale Scaloppina di limone senza glutine Patate*al forno Fruita fresca Pane senza glutine	Fusilli senza glutine sugo e ricotta Fetina di vitello/one ai ferri Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Fusilli senza glutine in brodo vegetale Scaloppina di limone senza glutine Patate*al forno Fruita fresca Pane senza glutine	Insalata di riso con uovo Polpette senza glutine al forno o sugo Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Cotoletta di pollo/tacchino senza glutine al forno Crudité di Verdure Fruita fresca Pane senza glutine	Tortellini senza glutine alla parmigiana Polpette senza glutine al forno o sugo Carote* al vapore Fruita fresca Pane senza glutine
MERCOLEDI'	Pastina senza glutine in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino senza glutine al forno Patate*al forno Fruita fresca Pane senza glutine	Fusilli senza glutine al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio senza glutine Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Gnocchetti senza glutine al pomodoro Casu axeddu con miele Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Penne senza glutine all'olio evo Piattessa panata* senza glutine al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al burro Piattessa* alla parmigiana Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Farfalle senza glutine al pesto di zucchini Bastoncini di merluzzo* senza glutine al forno Carote* al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Farfalle senza glutine al pesto di zucchini Bastoncini di merluzzo* senza glutine al forno Carote* al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Minestrina primavera con pastina senza glutine Filetti di piattessa* olio e limone Patate al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Minestra di patate con pastina senza glutine Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Farfalle senza glutine al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pan grattato senza glutine Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine
GIOVEDI'	Risotto alle zucchini Hamburger senza glutine in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Pizza margherita senza glutine Prosciutto cotto Insalata verde Fruita Fresca Pane senza glutine	Minestrina primavera senza glutine Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al sugo Frittata/tortino con prosciutto e patate senza glutine Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Insalata di riso Dolce Sardo Arborea Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Gnocchetti senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pan grattato senza glutine Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Risotto alla milanese Arrosti di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane senza glutine	Mezze penne senza glutine all'olio evo Filetto di piattessa* gratinata al forno senza glutine Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Mezze penne senza glutine all'olio evo Filetto di piattessa* gratinata al forno senza glutine Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine
VENERDI'	Ravioli di ricotta senza glutine al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Fruita fresca Pane senza glutine	Minestra senza glutine al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane senza glutine	Pasta senza glutine alla mediterranea Filetto di piattessa olio e limone Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Pastina senza glutine in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Fruita fresca Pane senza glutine	Farfalle senza glutine al ragù vegetale Hamburger senza glutine al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane senza glutine	Passato di verdure con pastina senza glutine Prosciutto crudo di Parma o cotto per l'infanzia Patate* al forno Fruita fresca Pane senza glutine	Pizza margherita senza glutine Mozzarella Insalata mista Fruita fresca Pane senza glutine	Riso all'olio evo Frittata/tortino di patate senza glutine Insalata Verde Fruita fresca Pane senza glutine	Gnocchetti senza glutine al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine	Gnocchetti senza glutine al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane senza glutine



PG/2018/286545
 *il prodotto potrebbe essere surgelato
 TABELLA N.29 DEL 07 SET. 2018

PRIMI PIATTI MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
PRIMI PIATTI ASCIUTTI	
Pasta al sugo	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al pomodoro e basilico	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
basilico	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al ragù vegetale	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
cipolla, basilico	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta all'olio evo	
pasta senza glutine	
olio extravergine d'oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al burro	
pasta senza glutine	
burro	latte e derivati
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al sugo e ricotta	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
ricotta	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
Pasta alla carrettiera	
pasta senza glutine	
pomodori freschi	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
basilico	
Pasta alla crema di zucchine	
pasta senza glutine	
olio extravergine di oliva	
zucchine frullate	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta al pesto	



PG/2018/286545

Tabella n. 19 del 07 SET. 2018

pasta senza glutine	
olio extravergine di oliva	
pesto confezionato	uovo e derivati
formaggio grana padano	latte e derivati
Pasta alle zucchine/al pesto di zucchine	
pasta senza glutine	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
prezzemolo	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Insalata di pasta/pasta fredda	
pasta senza glutine	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
insalata di pasta e legumi	
pasta senza glutine	
legumi misti	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
Mallorreddus al sugo	
pasta senza glutine	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Ravioli di ricotta al sugo	
ravioli di ricotta senza glutine	uova
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Tortellini alla parmigiana	
tortellini senza glutine	uova
burro	latte e derivati
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Gnocchi di patate al sugo	
gnocchi di patate senza glutine	
pomodori	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
RISO/RISOTTI	
Risotto al sugo	
riso	
brodo vegetale	
pomodori pelati	



7/1/2018/286545
07 SET. 2018
Tabella N.29 del

olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote, basilico	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alla milanese	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
burro	latte e derivati
cipolla e zafferano	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle carote	
riso	
brodo vegetale	
carote	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Riso all'olio evo	
riso	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle zucchine	
Riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
zucchine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto alle erbe	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
erbe	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Risotto arlecchino	
riso	
brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
patate	
carote	
zucchine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
insalata di riso	
riso parboiled	
mozzarella	latte e derivati
pomodoro fresco	
olive nere	
olio extravergine di oliva	
insalata di riso con uovo	
riso parboiled	
uovo	uova
carote, pomodoro, mais	



Pci/2018/286545
 Fiabella N.29 del 07 SET. 2018



olio extravergine di oliva	
PRIMI PIATTI IN BRODO	
Minestrone di lenticchie	
pasta senza glutine	
lenticchie	
carote,zucchine,patate,pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestrone di legumi	
pasta senza glutine	
legumi misti	
carote,zucchine,patate,pomodori,bieta	
cipolla, sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestra di patate	
pasta senza glutine	
carote,cipolle,sedano	sedano
patate	
olio extravergine di oliva	
formaggio grattugiato:	latte e derivati
parmigiano reggiano	latte e derivati
pecorino sardo DOP	latte e derivati
sardo Gran Campidano	latte e derivati
Minestrone di verdure	
patate	
olio extravergine di oliva	
ortaggi vari	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Passato di verdure	
pasta senza glutine	
verdure miste	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pasta/pastina in brodo di vitello/one	
pasta senza glutine	
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera	
pasta senza glutine	
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Minestra al finochietto selvatico	
pasta senza glutine	
carote,cipolle,sedano	sedano
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati

Prof. 2018/286545
 07 SET. 2010
 Gabriella v. 29 del

Tortellini in brodo di vitello/one	
tortellini senza glutine	uova
vitello/one per brodo	
carote,cipolle,sedano	sedano
parmigiano grattugiato	latte e derivati
Tortellini in brodo vegetale	
pasta senza glutine	
verdure miste per brodo vegetale	
olio extravergine di oliva	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
PIZZE	
Pizza margherita	
pasta per pizza senza glutine	
mozzarella	latte e derivati
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
origano	

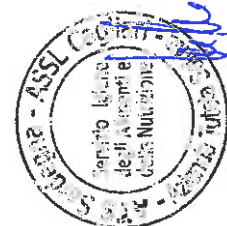


Tabella n. 29 del Pd/2018/286545
07 SET. 2018

SECONDI PIATTI MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
SECONDI DI CARNE	
Arista di maiale	
arista di maiale	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Arrostato di maiale al pomodoro fresco	
maiale	
olio extravergine di oliva	
pomodori freschi	
Scaloppina di maiale al limone	
maiale	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
Fettina di pollo/tacchino ai ferri	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
Scaloppina di pollo/tacchino al limone:	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
succo di limone	
farina senza glutine	
Pollo/tacchino alla pizzaioia	
petto o fesa pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
capperi, origano	
Pollo/tacchino pomodori e origano	
petto o fesa pollo/tacchino	
pomodoro fresco/pelati	
origano	
olio extravergine di oliva	
Cotoletta pollo/tacchino al forno	
petto o fesa pollo/tacchino	
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine di oliva	
Cosce di pollo al forno	
cosce di pollo	
olio extravergine di oliva	
aromi (aglio/cipolla/prezzemolo)	
Bocconcini di pollo/tacchino con patate	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
zucchine/carote/sedano	sedano
patate	
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	
petto di pollo/tacchino	
olio extravergine di oliva	
pane grattugiato senza glutine	



Tabella n. 29 del
PC/2018/286545
07 SET. 2018



Bocconcini di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Hamburger di vitello/one/suino al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Hamburger di vitello/one/suino in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Arrosto di maiale agli aromi	
maiale	
olio extravergine di oliva	
verdure miste per brodo vegetale	sedano
aromi, spezie	
Hamburger di pollo/tacchino al forno	
macinato di pollo/tacchino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uova
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette al forno	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Polpette in verde	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
olio extravergine di oliva	
carote/sedano/prezzemolo	sedano
Polpette al sugo	
macinato di vitello/one/suino	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uovo
pomodori pelati	
Lesso di vitello/one con olio	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Lesso di vitello/one in verde	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	

Diabellia, 07 del 07 SET. 2010
Pc/2018/286545

carote/sedano/prezzemolo	sedano
Fettina di vitello/one ai ferri	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
Spezzatino di vitello/one con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Spezzatino di vitello/one con patate	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
patate	
Roast beef di vitello/one al forno	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
cipolla, sedano, carote	sedano
Vitello/one in umido con carote	
vitello/one	
olio extravergine di oliva	
carote	
Prosciutto cotto	
Prosciutto crudo	
Coppa di Parma	
FORMAGGI	
Formaggio pecorino	
Mozzarella	latte e derivati
Provoletta di latte vaccino	latte e derivati
Formaggio Dolce Sardo	latte e derivati
Ricotta ovina con miele	latte e derivati
ricotta vaccina	latte e derivati
miele	
Ricotta ovina con miele	latte e derivati
ricotta ovina	latte e derivati
miele	
Casu axedu con miele	latte e derivati
casu axedu	latte e derivati
miele	
Formaggio fresco	latte e derivati
UOVA	
Frittata/tortino con formaggio	
uovo	uova



PG/2018/286545
 Mahalle n. 29 del 07 SET. 2018



pane grattugiato senza glutine	
formaggio	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
formaggio Gran Campidano	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata/Tortino con patate	
uovo	uova
patate	
pane grattugiato senza glutine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
olio extravergine d'oliva	
Frittata/tortino con patate e formaggio	
uovo	uova
patate	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine d'oliva	
Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
parmigiano grattugiato	latte e derivati
prosciutto cotto	
patate	
olio extravergine d'oliva	
Frittata con prosciutto cotto	
uovo	uova
mozzarella	latte e derivati
prosciutto cotto	
olio extravergine d'oliva	
Tortino di verdure	
zucchine, carote, spinaci, bietole	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
cipolla	
olio extravergine d'oliva	
formaggio grattugiato:	latte e derivati
parmigiano reggiano	latte e derivati
pecorino sardo DOP	latte e derivati
sardo Gran Campidano	latte e derivati
Sformato di verdure e mozzarella	
uovo	uova
pane grattugiato senza glutine	
cipolla	
verdure miste	
olio extravergine d'oliva	

Fc/2018/286545
 Archivia n. ca del 07 SET. 2018



mozzarella	latte e derivati
Bastoncini di verdure al forno	
zucchine/carote/sedano	sedano
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine di oliva	
uovo	uova
patate	
SECONDI DI PESCE	
Bastoncini di merluzzo	
filetto di merluzzo panato senza glutine	pesce
olio extravergine di oliva	
limone	
Filetto di merluzzo panato	
filetto di merluzzo	pesce
pane grattugiato senza glutine	
limone	
Platessa olio e limone	
filetto di platessa	pesce
limone	
olio extravergine di oliva	
Platessa panata	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato senza glutine	
uova	uova
limone	
Platessa alla parmigiana	
filetto di platessa	pesce
burro	latte e derivati
parmigiano	latte e derivati
Filetto di platessa gratinata al forno	
filetto di platessa	pesce
pane grattugiato senza glutine	
olio extravergine di oliva	
aromi, spezie	
LEGUMI	
Hamburger/polpette di legumi al sugo o forno	
legumi	
pane grattugiato senza glutine	
uovo	uova
patate, ortaggi misti	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla	
Lenticchie in umido	
lenticchie	
pomodori pelati	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo,cipolla, carota	

M. Bellina n. 19 del 07 SET. 2010

CONTORNI MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
CONTORNI FRESCHI	
Insalata verde	
iceberg	
olio extravergine di oliva	
Finocchi	
finocchi	
olio extravergine di oliva	
Carote Julienne	
carote tagliate a julienne	
olio extravergine di oliva	
Pomodori	
pomodori	
olio extravergine di oliva	
Cetrioli	
cetrioli	
olio extravergine di oliva	
Insalata tricolore	
iceberg, carote, pomodori	
olio extravergine di oliva	
Verdure miste	
verdure miste crude ad insalata	
olio extravergine di oliva	
CONTORNI CALDI	
Spinaci al vapore	
spinaci	
olio extravergine di oliva	
Carote al vapore	
carote	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini al vapore	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
Bietole al vapore	
bietole	
olio extravergine di oliva	
Fagiolini saltati	
fagiolini	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al vapore	
patate	
olio extravergine di oliva	
Bietole saltate	
bietole	
olio extravergine di oliva	
cipolla o aglio	
Patate al forno	



Tabella n. 29 del 07 SET. 2010

patate	
olio extravergine di oliva	
aromi	
Patate in umido	
patate	
olio extravergine di oliva	
pomodori pelati	
Patate in verde	
patate	
olio extravergine di oliva	
prezzemolo	
Purè di patate	
patate	
burro	latte e derivati
latte	latte e derivati
parmigiano	latte e derivati
Carote e cavolfiore al vapore	
carote, cavolfiore	
olio extravergine di oliva	
Finocchi al forno	
finocchi	
olio extravergine di oliva	



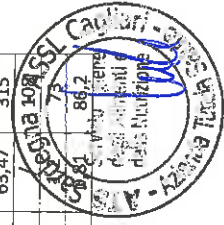
Mabella M. 29 del
PC/2018/286545
 07 SET. 2018

PANE E FRUTTA MENU CELIACHIA	ELENCO ALLERGENI
PANE COMUNE	
PANE COMUNE	
pane senza glutine	
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO	
ARANCE	
arance	
BANANE	
banane	
CAKI	
caki	
CLEMENTINE	
clementine	
KIWI	
kiwi	
MANDARINI	
mandarini	
MELONE INVERNALE	
melone invernale	
PERA	
pera	
UVA	
uva	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE	
ALBICOCCHIE	
albicocche	
MELA	
mela	
PESCA	
pesca	
SUSINE	
susine	
MELONE ESTIVO	
melone estivo	
ANGURIA	
anguria	



*Cartella n. 29 del Pca/2018/286545
07 SET. 2019*

PRIMI PIATTI MENU CELIACHIA	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti				
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	Medie 10-12 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal
PRIMI PIATTI ASCIUTTI																									
Pasta al sugo																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6				
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108				
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75				
Pasta al pomodoro e basilico																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6				
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108				
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75				
Pasta al ragu vegetale																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6				
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6				
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108				
cipolla, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75				
Pasta all'olio evo																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
olio extravergine d'oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108				
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75				
Pasta al burro																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
burro	10	12	15	20	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143				
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75				
Pasta al sugo e ricotta																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
pomodori pelati	50	60	70	80	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6				
ricotta	7	8	10	12	12	0,85	0,56	0,28	9,5	0,98	0,64	0,32	10,9	1,22	0,8	0,4	13,6	1,46	0,96	0,96	16,32				
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108				
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Pasta alla carrettiera																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
pomodori freschi	20	25	30	30	30	0,18	0,04	0,78	3,6	0,22	0,05	0,97	4,5	0,26	0,06	1,17	5,4	0,26	0,06	1,17	5,4				
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108				
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2				
basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																				
Pasta al pesto																									
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315				
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108				
pesto confezionato	14	16	20	24	24	0,7	4,3	0,7	43	0,8	5	0,8	49	1	6,2	1	61	1,2	7,44	1,2	73				
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2				

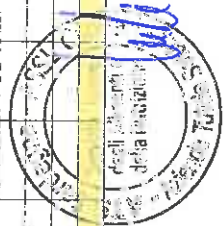


Fid/2018/286545

Tabella n.19 del

07 SET. 2010

Pasta alle zucchine/el pesto di zucchine																				
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Insalata di pasta/pasta fredda																				
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78	0,83	76	8,49	5,57	0,97	89
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14	0,96	0,16	4,08	18,4
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35
Insalata di pasta e legumi																				
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78	0,83	76	8,49	5,57	0,97	89
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14	0,96	0,16	4,08	18,4
olive nere	10	10	15	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35
olio extravergine di oliva																				
Pasta alla crema di zucchine																				
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine frullate	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Majoreddus al sugo																				
pasta senza glutine	50-60	60-70	70-80	80-90	7,17	0,83	41,07	204	8,48	0,98	48,54	241	9,78	1,13	56	278	11,08	1,28	63,47	315
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Ravioli di ricotta al sugo																				
ravioli di ricotta senza glutine	110-130	130-150	150-170	170-200	16,8	9,6	32,4	270	19,6	11,2	37,8	315	22,4	12,8	43,2	360	25,2	14,4	48,6	405
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Tortellini alla parmigiana																				
tortellini senza glutine	60	70	80	90	9,42	6,48	34,56	226	11	7,56	40,32	263	12,56	8,64	46,08	300	14,13	9,72	51,84	338
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Gnocchi cattede al sugo																				
gnocchi di patate senza glutine	90	100	110	180	4,68	/	35,64	170,1	5,2	/	39,6	189	5,72	/	43,56	207,9	9,36	/	71,28	340,2
pomodori	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	69	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
RISO/RISOTTI																				
Risotto al sugo																				



Pa/2018/286545

07 SET. 2018

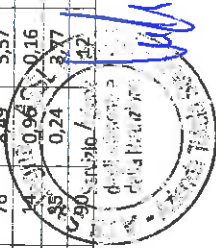
Adriana v. ra del

riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano, carote, basilico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alla milanese																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
burro	10	12	15	20	0,09	8,11	0,01	72	0,1	9,73	0,01	86	0,13	12,17	0,01	108	0,17	16,22	0,01	143
cipolla e zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle carote																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle zucchine																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
zucchine	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto alle erbe																				
riso	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
erbette	30	40	50	60	0,54	0,06	1,12	5,7	0,72	0,08	1,5	7,6	0,9	0,1	1,87	9,5	1,08	0,12	2,24	11,4
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Risotto all'ecchino																				
riso	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
patate	15	20	25	30	0,3	0,01	2,62	11,55	0,4	0,02	3,49	15,4	0,51	0,02	4,37	19,25	0,61	0,03	5,24	23
carote	10	15	20	20	0,09	0,02	0,96	4,1	0,14	0,04	1,44	6,15	0,19	0,05	1,92	8,2	0,19	0,05	1,92	8,2
zucchine	20	25	30	30	0,54	0,08	0,62	4,2	0,68	6,1	0,78	5,25	0,81	0,12	0,93	6,3	0,81	0,12	0,93	6,3
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
insalata di riso																				
riso parboiled	50	60	70	80	3,25	0,26	39,58	179	3,9	0,31	47,49	214	4,55	0,36	55,41	250	5,2	0,42	63,32	286
brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
mozzarella	15	20	30	35	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	7,28	4,78	0,83	76	8,49	5,57	0,97	89
pomodoro fresco	40	50	60	80	0,48	0,08	2,04	9,2	0,6	0,1	2,55	11,6	0,72	0,12	3,06	14,3	0,96	0,16	4,08	18,4
olive nere	10	10	10	15	0,16	2,51	0,08	24	0,16	2,51	0,08	24	0,24	3,77	0,12	35	0,24	3,77	0,12	35
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108

Tabella n. 10 del

07 SET 2008

Pr/2008/286545

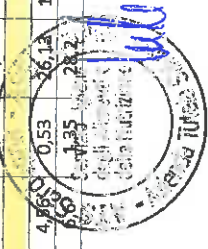


Insalata di riso con uovo																				
riso parboiled	50-60	60-70	70-80	80-90	3,58	0,29	43,53	170	4,23	0,34	51,45	233	4,88	0,39	59,36	268	5,53	0,44	67,28	304
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
carote, pomodoro, mais	65-90	80	110	90-130	2,44	0,91	18,52	87,75	3	1,12	22,8	108	4,136	1,54	31,35	148,5	3,38	1,26	25,65	121,5
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	69	/	8	/	72
PRIMI PIATTI IN BRODO																				
Minestrone di lenticchie																				
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
lenticchie	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote, zucchine, patate, pomodori, bieta	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestrone di legumi																				
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
legumi misti	20-25	25-30	30-35	35-40	2,7	0,45	5,8	37	3,4	0,56	7,25	46	4,07	0,67	8,7	55	5,4	0,9	11,6	74
carote, zucchine, patate, pomodori, bieta	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
cipolla, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestrone di patate																				
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
patate	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
formaggio grattugiato:																				
parmigiano reggiano	7	10	15	20	2,5	1,8	0,14	24	3,6	2,5	0,2	37	5,4	3,8	0,3	56	7,2	5	0,4	75
pecorino sardo DOP	7	10	15	20	2,22	1,88	0,25	27	3,18	2,69	0,36	38,75	4,77	4,04	0,5	58,125	6,36	5,38	0,72	77,5
sardo Gran Campidano	7	10	15	20	2,1	2,24	0,063	28,56	3	3,2	0,09	40,8	4,5	4,8	0,13	61,2	6	6,4	0,18	81,6
Minestrone di verdure																				
pasta senza glutine	70	80	100	100	1,41	0,06	12,23	54	1,62	0,07	13,98	62	2,02	0,09	17,47	77	2,02	0,09	17,47	77
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
ortaggi vari	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Passato di verdure																				
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pasta/pastina in brodo di vitello/one																				
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
vitello/one per brodo	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Pastina in brodo vegetale/Minestrina primavera																				
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste per brodo vegetale	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140

Tabella n.29 del

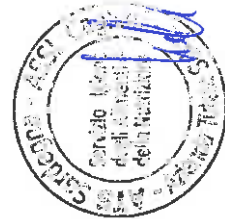
07 SET. 2010

Pa/2018/286545

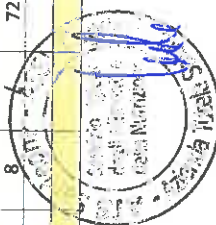


olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Minestra al finocchio selvatico																				
pasta senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
finocchio selvatico	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Tortellini in brodo di vitello/one																				
torrellini senza glutine	30	35	40	45	4,71	3,24	17,28	113	5,5	3,78	20,16	132	6,28	4,32	23,04	150	7,07	4,86	26	169
vitello/one per brodo	7	10	15	20	1,5	0,12	/	7,21	2,18	0,18	/	10,3	3,27	0,27	/	15,45	4,36	0,36	/	20,6
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
carote, cipolle, sedano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
Tortellini in brodo vegetale																				
torrellini senza glutine	20-25	25-30	30-35	35-40	2,61	0,3	14,93	74,2	3,26	0,38	18,67	92,75	3,91	0,45	22,4	111,3	4,56	0,53	26,13	129,85
verdure miste per brodo vegetale	150	185	235	270	3,7	0,75	15,7	78	4,55	0,9	19,35	96	5,8	1,2	24,6	122	6,6	1,35	28,2	140
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
parmigiano grattugiato	7	10	15	20	2,69	2	0,28	30	3,86	2,86	0,41	43	5,77	4,29	0,61	65	7,69	5,72	0,81	86,2
PIZZE																				
Pizza margherita																				
pasta per pizza senza glutine	60	70	80	90	5	0,3	35,7	156	5,9	0,4	41,7	182,7	6,7	0,4	47,6	208,8	7,5	0,5	54	238
mozzarella	15	20	25	30	3,64	2,39	0,42	38	4,85	3,18	0,55	51	6,07	3,98	0,69	63	7,28	4,78	0,83	76
pomodori pelati	30	40	50	60	0,23	0,04	1,2	5,1	0,31	0,05	1,6	6,8	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2
olio extravergine di oliva	7	8	10	12	/	7	/	63	/	8	/	72	/	10	/	90	/	12	/	108
origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																

Tabella N.19 del 07 SET. 2010 P4/206545



SECONDI PIATTI MENU CELIACHIA	infanzia		primaria		primaria		Medie		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti				
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	8-10 anni	primaria	10-12 anni	adulti	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	
SECONDI DI CARNE																									
Alista di maiale																									
arista di maiale	80	100	120	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
Arrosti di maiale agli aromi																									
maiale	80	100	120	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
verdure miste per brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
aromi, spezie	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
Scaloppina di maiale al limone																									
maiale	80	100	120	180	15,65	9,82	/	155	19,56	12,27	/	194	23,47	14,72	/	233	35,21	22,09	/	349					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
farina senza glutine	5	7	10	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41					
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
Fettina di pollo/tacchino ai ferri																									
petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
Scaloppina di pollo/tacchino al limone																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
farina senza glutine	5	7	10	12	0,66	0,13	3,6	17	0,92	0,18	5,04	24	1,32	0,25	7,2	34	1,59	0,3	8,64	41					
Pollo/tacchino alla pizzaioia																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1					
capperi, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
Pollo/tacchino pomodori e origano																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180					
pomodoro fresco/pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1					
origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
Cotoletta pollo/tacchino al forro																									
petto o fesa pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180					
pene grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
uovo	3	4	5	6	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58					
Cosce di pollo al forro																									
cosce di pollo	80	100	120	180	21,01	6,45	/	148	26,26	8,06	/	185	31,51	9,67	/	222	47,27	14,51	/	333					
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72					
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																					
Bocconcini di pollo/tacchino con patate																									



Pa/2018/286545

07 SET. 2010

Tabella n.19 del

petto di pollo/tacchino	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
pomodori pelati	10	10	20	20	0,08	0,01	0,4	1,7	0,08	0,01	0,4	1,7	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4
zucchine/carote/sedano	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato	80	100	120	180	18,64	0,64	/	80	23,3	0,8	/	100	27,96	0,96	/	120	41,94	1,44	/	180
petto di pollo/tacchino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Bocconcini di vitello/one con carote	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
vitello/one	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Hamburger di vitello/one/suino al forno	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
macinato di vitello/one/suino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
carote/sedano/prezzenolo	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
Hamburger di pollo/tacchino al forno	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
macinato di vitello/one/suino	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
pane grattugiato senza glutine	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
uovo	20-25	25	30	30-35	2,48	1,74	/	25,6	3,1	2,175	/	32	3,72	2,61	/	38,4	3,72	2,61	/	38,4
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
prezzenolo,cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Polpette al forno	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
macinato di vitello/one/suino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
prezzenolo,cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Polpette in verde	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
macinato di vitello/one/suino	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
pane grattugiato senza glutine	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
uovo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
olio extravergine di oliva	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
carote/sedano/prezzenolo	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
Polpette al sugo	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
olio extravergine di oliva	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
carote/sedano/prezzenolo	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Polpette al sugo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6

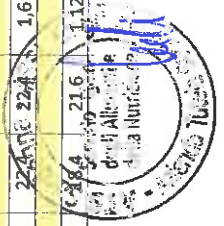
Tabella n. 29 del 07 SET 2010 Pg/2008/286545



macinato di vitello/one/suino	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uovo	10	15	20	25	1,26	0,95	0,07	14	1,88	1,43	0,11	21	2,51	1,9	0,14	29	3,14	2,38	0,18	36
pomodori pelati	50	60	70	80	0,39	0,07	2	8,5	0,47	0,08	2,4	10,2	0,55	0,09	2,8	11,9	0,62	0,1	3,2	13,6
Lesso di vitello/one con olio																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Lesso di vitello/one in verde																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote/sedano/prezzenolo	30	40	50	60	0,4	0,006	0,42	3,3	0,5	0,008	0,56	4,4	0,65	0,01	0,7	5,5	0,78	0,012	0,84	6,6
Fettina di vitello/one ai ferri																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
Spezzatino di vitello/one con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
Roast beef di vitello/one al forno																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
cipolla, sedano, carote	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Vitello/one in umido con carote																				
vitello/one	80	100	120	180	16,56	2,16	/	86	20,7	2,7	/	107	24,84	3,24	/	128	37,26	4,86	/	193
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72
carote	40	45	50	50	0,37	0,1	3,83	16,4	0,42	0,11	4,31	18,45	0,47	0,12	4,79	20,5	0,47	0,12	4,79	20,5
Prosciutto cotto																				
Prosciutto crudo	40	50	60	70	7,92	5,88	0,36	86	9,9	7,35	0,45	107	11,88	8,82	0,54	129	13,86	10,29	0,63	150
Coppa di Parma	40	50	60	70	8,88	12,48	/	148	11,1	15,6	/	185	13,32	18,72	/	222	15,54	21,84	/	259
FORMAGGI																				
Formaggio pecorino																				
Mozzarella	50	60	70	80	15,9	13,47	1,82	193	19,08	16,16	2,18	232	22,26	18,86	2,54	271	25,44	21,55	2,9	310
Provolone di latte vaccino	60	70	80	100	14,56	9,55	1,66	152	16,98	11,14	1,94	178	19,41	12,74	2,22	203	24,26	15,92	2,77	254
Formaggio Dolce Sardo	50	60	70	80	14	14	1	187	16,8	16,8	1,2	224	19,6	19,6	1,4	261,8	22,4	22,4	1,6	299
	50	60	70	80	11,5	13	0,7	170	13,8	16,2	0,84	204	16,1	18,9	0,98	239	18,4	21,6	1,12	273

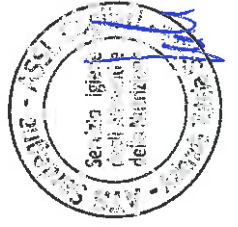
Tabella n. 29 del 07 SET. 2010

PG/2018/286545



Filetto di merluzzo panato																				
filetto di merluzzo	95	100	110	120-130	16,92	0,64	/	78	17,81	0,67	/	82	19,59	0,74	/	90	21,37	0,8	/	98
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Platessa panata a forn.																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
pane grattugiato senza glutine	5	7	10	12	0,43	0,02	3,35	14	0,6	0,03	4,68	20	0,86	0,04	6,69	29	1,03	0,05	8,03	35
uova	3	4	5	6	0,38	0,29	0,02	4,29	0,5	0,38	0,03	5,72	0,63	0,48	0,04	7,15	0,75	0,57	0,05	8,58
limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
Filetto di platessa olio e limone																				
filetto di platessa	95-100	100	110	120-130	11,79	1,83	/	66,5	12,41	1,93	/	70	13,65	2,12	/	77	14,89	2,32	/	84
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
olio extravergine di oliva	5	6	7	8	/	5	/	45	/	6	/	54	/	7	/	63	/	8	/	72

Tabella pizza del *Feb/2018/286545*
07 SET. 2018



	infanzia		primaria		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti									
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	primaria	Medie 10-12 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal				
CONTORNI MENU CELIACHIA																														
CONTORNI FRESCI																														
INSALATA VERDE																														
iceberg	70	100	150	200	200	0,63	0,1	2,08	10	0,9	0,14	2,97	14	1,35	0,21	4,46	21	1,8	0,28	5,94	28									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
FINOCCHI																														
finocchi	70	100	150	200	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
CAROTE JULIENNE																														
carote tagliate a Julienne	70	100	150	200	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
POMODORI																														
pomodori	70	100	150	200	200	0,84	0,14	3,57	16	1,2	0,2	5,1	23	1,8	0,3	7,65	34	2,4	0,4	10,2	46									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
CETRIOLI																														
cetrioli	70	100	150	200	200	0,46	0,08	2,54	10	0,65	0,11	3,63	15	0,98	0,17	5,45	23	1,3	0,22	7,26	30									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
INSALATA TRICOLORE																														
iceberg, carote, pomodori	70	100	150	200	200	0,7	0,14	4,12	18	1,01	0,19	5,8	26	1,4	0,28	8,3	40	2,02	0,38	11,6	52									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
VERDURE MISTE																														
verdure miste crude ad insalata	70	100	150	200	200	1,24	0,2	2,9	15,4	1,77	0,28	4,18	22	2,6	0,42	6,27	33	3,54	0,56	8,36	44									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
CONTORNI CALDI																														
SPINACI AL VAPORE																														
spinaci	70	100	150	200	200	2,38	0,49	2,03	21,7	3,4	0,7	2,9	31	5,1	1,05	4,35	46,5	6,8	1,4	5,8	62									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
CAROTE AL VAPORE																														
carote	70	100	150	200	200	0,65	0,17	6,71	29	0,93	0,24	9,58	41	1,4	0,36	14,37	61	1,86	0,48	19,16	82									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
FAGIOLINI AL VAPORE																														
fagiolini	70	100	150	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
BIETOLE AL VAPORE																														
bietole	70	100	150	200	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
FAGIOLINI SALTATI																														
fagiolini	70	100	150	200	200	1,28	0,15	4,88	22	1,83	0,22	6,97	31	2,75	0,33	10,46	46	3,66	0,44	13,94	62									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
cipolla o aglio																														
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																									
PATATE AL VAPORE																														
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146									
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90									
BIETOLE SALTATE																														

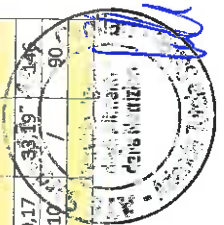


Tabella n.19 del Pg/2018/286545

07 SET. 2010

Tabella n.19 del

bietole	70	100	150	200	1,26	0,14	2,62	13	1,8	0,2	3,74	19	2,7	0,3	5,61	28	3,6	0,4	7,48	38
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
cipolla o aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE AL FORNO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PATATE IN UMIDO																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
pomodori pelati	20	20	30	30	0,16	0,03	0,8	3,4	0,16	0,03	0,8	3,4	0,23	0,04	1,2	5,1	0,23	0,04	1,2	5,1
PATATE IN VERDE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.																
PURE DI PATATE																				
patate	60-80	100-120	140-160	180-200	1,41	0,06	12,23	54	2,22	0,1	19,22	85	3,03	0,14	26,21	115	3,84	0,17	33,19	146
latte	10	15	20	20	0,33	0,09	0,48	4	0,5	0,13	0,72	6	0,66	0,18	0,96	8	0,66	0,18	0,96	8
parmigiano	3	4	5	6	1,15	0,86	0,12	13	1,54	1,14	0,16	17	1,92	1,43	0,2	22	2,31	1,72	0,24	26
CAROTE E CAVOLFIORE AL VAPORE																				
carote, cavolfiore	70	100	150	200	1,505	0,14	3,605	21	2,15	0,2	5,15	30	3,225	0,3	7,725	45	4,3	0,4	10,3	60
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90
FINOCCHI AL FORNO																				
finocchi	70	100	150	200	0,87	0,14	5,1	22	1,24	0,2	7,29	31	1,86	0,3	10,94	46	2,48	0,4	14,58	62
olio extravergine di oliva	5	6	8	10	/	5	/	45	/	6	/	54	/	8	/	72	/	10	/	90

Tabella N.19 del Pdf 2018/286545
07 SET. 2018



PANE E FRUTTA MENU CELIACHIA	infanzia		primaria		Medie 10-12 anni		3-5 anni				6-8 anni				8-10 anni				medie/adulti			
	3-5 anni	6-8 anni	8-10 anni	primaria	Medie 10-12 anni	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	g.prot	g.lip.	g.carb	kcal	
PANE COMUNE																						
pane senza glutine	50	60	70		80	4,5	0,95	29	134	5,4	1,14	35	161	6,3	1,33	41	188	7,2	1,52	46,4	215	
FRUTTA FRESCA MENU' AUTUNNO INVERNO																						
ARANCE																						
arance	120	150	180		250	0,84	0,22	9,36	41	1,05	0,3	12	51	1,26	0,36	14	61	1,75	0,5	19,5	85	
BANANE																						
banane	120	150	180		250	1,44	0,36	19	78	1,8	0,45	23	98	2,16	0,54	28	117	3	0,75	38,5	162	
CAKI																						
caki	120	150	180		250	0,72	0,36	19	78	0,9	0,45	24	97	1,08	0,54	29	117	1,5	0,75	40	162	
CLEMENTINE																						
clementine	120	150	180		250	1,08	0,12	10,44	44,4	1,35	0,15	13,05	55,5	1,62	0,18	16	66,6	2,25	0,25	21,7	92,5	
KIWI																						
kiwi	120	150	180		250	1,44	0,72	10,8	53	1,8	0,9	13,5	66	2,16	1,08	16,2	79	3	1,5	22,5	110	
MANDARIN'																						
mandarini	120	150	180		250	1,08	0,36	21,12	86,14	1,35	0,45	26,4	108	1,62	0,54	33	130	2,25	0,75	44	180	
MELONE INVERNALE																						
melone invernale	120	150	180		250	0,6	0,24	5,9	26,4	0,75	0,3	7,35	33	0,9	0,36	8,82	39	1,25	0,5	12	55	
PERA																						
pera	120	150	180		250	0,36	0,12	10,5	42	0,45	0,15	13,2	52	0,54	0,18	16	63	0,75	0,25	22	87	
UVA																						
uva	120	150	180		250	0,6	0,12	18	73	0,75	0,15	23	91	0,9	0,18	28	110	1,25	0,25	39	152	
FRUTTA FRESCA MENU' PRIMAVERA ESTATE																						
ALBICOCCHE																						
albicocche	120	150	180		250	48	0,12	8,16	33,6	0,6	0,15	10,2	42	0,72	0,18	12,2	51	1	0,25	17	70	
MELA																						
mela	120	150	180		250	0,24	/	12	46	0,3	/	15	57	0,36		18	68	0,5		25	95	
PESCA																						
pesca	120	150	180		250	0,96	0,12	7,32	32	1,2	0,15	9,15	40	1,44	0,18	11	49	2	0,25	15	76	
SUSINE																						
susine	120	150	180		250	0,6	0,12	12,6	50	0,7	0,15	15,7	63	0,9	0,18	18,9	76	1,25	0,25	26	105	
MELONE ESTIVO																						
melone estivo	120	150	180		250	0,96	0,24	8,88	40	1,2	0,3	11,1	50	1,44	0,36	13,3	59	2	0,5	18	82	
ANGURIA																						
anguria	120	150	180		250	0,48		4,4	19	0,6		5,5	24	0,73		6,6	29	1		9	40	



Tabella n. 19 del 07 SET 2010
Ped/ear/286545

STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
<p>Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Loti Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva</p>	<p>Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)</p>

STAGIONALITA' VERDURA

<p>Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Carciofi</p>	<p>Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli</p>
--	---

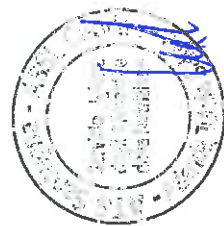


Tabella n. 29 del Pat. con. 286545
 07 SET. 2010